

# Hygiene- und Abstandsregeln

gültig ab 31.10.2020



1. Nur Mitgliedern und Kursteilnehmern ist das Betreten des TCC erlaubt. Begleitpersonen warten bitte vor dem Gebäude.
2. Der Mindestabstand von 1,50 m ist im TCC immer einzuhalten, Ausnahme ist natürlich im Paartanz der eigene - nicht wechselnde - Tanzpartner.
3. Im gesamten Bereich des TCC's gilt die Pflicht zum Tragen eines Mund- und Nasenschutzes. Dieses schließt das Tragen beim Betreten und Verlassen der Halle, die Benutzung der Umkleieräume, die Flure, das Foyer und die Toiletten mit ein. Auch ist in Pausenzeiten während des Trainings, der Mund-Nasenschutz zu tragen.
4. Die Anwesenheit im TCC muss jedes Mal durch das Mitglied in den im Foyer ausliegenden Listen mit Angabe der Uhrzeit des Zutritts und des Verlassens dokumentiert werden.  
Wir bitten insbesondere die Mitglieder, die zu freien Trainingszeiten trainieren, dieses sorgsam zu dokumentieren.  
Ausnahme ist das Training mit Trainern (insbesondere auch bei Kursen): hier erfolgt die Dokumentation durch den Trainer in gesonderten Anwesenheits-Listen.  
Dieses dient der Rückverfolgung im Krankheitsfall, daher bitten wir um korrekte Angaben.
5. Vor Betreten der Trainingshallen müssen die Hände desinfiziert werden.
6. Beim Training darf der Mund-und Nasenschutz abgenommen werden.
7. Die Umkleieräume werden wie folgt aufgeteilt:

Nutzer der Halle 1 benutzen die zwei Umkleidekabinen.

Nutzer der Halle 2 benutzen den Clubraum zum Umziehen.

Umkleidekabinen: 4 Paare oder 5 Einzelpersonen pro Umkleide

Clubraum: 7 Paare oder 12 Einzelpersonen

Gesonderte Regelungen sind im Trainingsplan aufgeführt.

8. Der Clubraum kann außerhalb der Umkleidekabinenphase nur nach den Clubraum-Nutzungsbedingungen (siehe Aushang) benutzt werden.
9. Die Duschen stehen weiterhin nicht zur Verfügung.
10. Die Deckenventilatoren dürfen aufgrund der zu starken Verwirbelung **nicht** eingesetzt werden.
11. Nach Beenden des Trainings muss die Halle gelüftet und alle benutzten Gegenstände/Flächen mit dem bereitstehenden Desinfektionsmittel gereinigt werden.
12. Alle benutzten Schalter, Regler, Maus, Tastatur des Musikpults bitte vorsichtig mit den bereitliegenden Desinfektionstüchern desinfizieren.
13. Während der freien Trainingszeiten muss ein ausreichendes, regelmäßiges Lüften erfolgen. Empfohlen ca. 1x pro Stunde 10 min.
14. Das Betreten des TCC's ist erst **10 Minuten** vor dem Trainingsbeginn möglich, da Reinigung und Lüftung erst erfolgen müssen.  
Bitte auf die vorherige Gruppe achten!
15. Die jeweils aktuellen Vorstandsinformationen mit Vorgabe der maximal zulässigen Personen pro Halle etc. sind zu beachten.

## **Generell**

Bei auftretenden Krankheitssymptomen oder Kontakt mit dem Coronavirus infizierten Personen ist der Zutritt in das TCC nicht erlaubt.

Bei Verdacht und/oder Diagnose einer Corona-Infektion ist das TCC umgehend zu informieren. Info dazu an Ingrid Böhl (Paartanz) 016096700226 oder Silke Eckrodt (Solotanz) 01722865600.

**Vielen Dank für Euer Verständnis und Eure Mitarbeit.**